



Indledning

Her kan du læse om Gribskov kommunes tilbud om forebyggende hjemmebesøg og fællesarrangementer.

Du kan læse om, hvem der kan få et tilbud og hvad du kan forvente af os.

Formålet med de forebyggende hjemmebesøg er at:

- Give dig inspiration til, at du kan bevare din sundhed og trivsel, så du kan leve et så aktivt og selvstændigt liv som muligt.
- Tilbyde dig en mulighed for at drøfte din hverdag og give dig rådgivning og vejledning, om din aktuelle livssituation.
- Du bliver opmærksom på, hvilke muligheder du har i forhold til dine behov og ønsker.

Gribskov Kommune tager afsæt i, at vi hver især har ansvar for os selv og vores familie, og at alle ønsker at klare sig selv bedst muligt og længst muligt.

Hvem leverer de forebyggende tilbud?

Vores forebyggelseskonsulenter har en sundhedsfaglig uddannelsesbaggrund. De har særlig viden om forebyggelse og tidlig opsporing af problemer, der kan opstå hos ældre.

Hvem får tilbud om et forebyggende besøg?

Vores tilbud om forebyggende hjemmebesøg er fastlagt i Serviceloven og følger din alder.

Vi sender dig en invitation, det år du fylder:

- 70 år, hvis du bor alene
- 75 år
- 80 år
- 82 år og derefter hvert efterfølgende år

Du eller dine nærmeste, kan derudover altid selv kontakte os hvis du er fyldt 65 år og er særligt sårbar i din nuværende situation.

Vi kan tilbyde dig vejledning, kontakt til samarbejdspartnere og eventuelt et forebyggende besøg.

Hvad kan vi tale om?

Vores samtale tager udgangspunkt i det du har behov for at tale om som vedrører din hverdag. Vi kan f.eks. tale om emner som trivsel, netværk, ensomhed, sorg, bolig, kost, forebyggelse af fald, motion og dit helbred.

Fællesarrangementet for alle 75-årige, tilbyder dig et program med generelle informationer, vejledning og forskellige oplæg fra vores samarbejdspartnere.

Vores forebyggelseskonsulenter kan ikke bevillige dig hjælp som f.eks. hjemmepleje eller en bolig.

De vil i stedet rådgive dig, så du kan søge information eller kontakte en relevant sagsbehandler.

Hvor er det forebyggende tilbud?

Forebyggelseskonsulenterne tilbyder dig oftest et besøg hjemme hos dig.

Undtaget, er vores fællesarrangement for alle 75-årige. Arrangementet afholdes hvert kvartal i et af vores aktivitetshuse eller frivillighedscentre.

Hvis du ikke har mulighed for eller ønsker at deltage i et fællesarrangement, kan vi tilbyde dig et besøg i stedet for.

Vi har særligt fokus på forebyggelse, hvis du mister en ægtefælle.

Det er en ændret livssituation, når man mister en ægtefælle. Du kan blive særligt udfordret på dit helbred og din livskvalitet.

Vi vil gerne tilbyde dig støtte i den situation og kontakter dig med vores tilbud om et besøg.

Hvordan får du et tilbud?

Du vil i udgangspunktet modtage et tilbud om et forebyggende hjemmebesøg i et brev, som du modtager i din e-Boks.

Hvis du har mistet din ægtefælle, vil du blive kontaktet senest 6 måneder efter du er blevet alene.

Har du spørgsmål eller har du brug for vejledning, er du velkommen til at kontakte os.

Dokumentation

Vi opretter en digital omsorgsjournal som dokumentation for vores besøg.

Gribskov Kommunes kvalitetsmål

At vi:

- Tilbyder dig vejledning og rådgivning.
- Leverer tilbud til dig med et forebyggende formål.
- Er opmærksomme på helheden i vores besøg og i dit samlede behov for hjælp og støtte.
- Vurderer dit behov individuelt og konkret.
- Er opmærksomme på dine ressourcer og tilbyder dig rehabilitering eller mulighed for at fastholde dine færdigheder.
- Involverer dig og dine nærmeste hvis du ønsker det.

At du oplever:

- Medansvar, inddragelse og selvbestemmelse.
- Vores samarbejde som enkelt og let.
- Sammenhæng i vores tilbud og den hjælp du eventuelt modtager
- At du, så vidt muligt, kan fastholde de vaner og rytmer, som du ønsker og trives med

Lovgrundlag

Servicelovens §§ 1, 79a

Tavshedspligt

Vi har tavshedspligt

Godkendelse

Kvalitetsstandarden er godkendt af Udvalget for Ældre, Social og Sundhed den 28. november 2023, og gælder fra 1. januar 2024.

Kontakt

Du kan få mere at vide om dine muligheder for at få hjælp og støtte ved at kontakte Visitation og Hjælpemidler på telefonnummer 7249 6000.

Du kan også skrive til Gribskov Kommune via digitalpost på www.borger.dk.

Indeholder din meddelelse ikke personfølsomme oplysninger, kan du sende en e-mail til sundhedogomsorg@gribskov.dk

Du kan se denne kvalitetsstandard og Gribskov Kommunes øvrige kvalitetsstandarder på kommunens hjemmeside www.gribskov.dk/kvalitetsstandard